

**Punto chiave** - Il tempo d'estate è propizio per un viaggio e per fare una sorpresa a Gesù. Andiamolo a trovare là dove, per noi coppie, pensiamo possa essere più facile incontrarlo: una chiesa, o un luogo inconsueto, deserto, adatto al suo ascolto. E nel silenzio, aiutiamoci l'un l'altro a considerare la nostra vita alla sua presenza. Cerchiamo la sua compassione e il Maestro della giustizia, della pace e dell'unità dei due, come fece un giorno a tanti che lo precedettero su una spiaggia, anche a noi insegnerà molte cose.

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

**Momenti per riflettere e pregare**

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in maniera da eliminare possibili tensioni e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia. Prendete appunti dei vostri pensieri utilizzando le righe in basso o un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Abbiamo sottolineato alcune frasi della liturgia: scegline una o due di queste, oppure altre per te più significative. Traine dalla tua vita reale il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito:

---

---

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, Trovandone un significato condiviso:

---

---

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...):

---

---

❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...):

---

---

❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...):

---

---

❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia:

---

---

**DOMENICA XVI DEL TEMPO ORDINARIO (ANNO B) – 19 luglio 2015**

**Antifona d'ingresso** (Sal 54,6-8)  
Ecco, Dio viene in mio aiuto,  
il Signore sostiene l'anima mia.  
A te con gioia offrirò sacrifici  
e loderò il tuo nome, Signore,  
perché sei buono.

**Colletta** Sii propizio a noi tuoi fedeli, Signore,  
e donaci i tesori della tua grazia,  
perché, ardenti di speranza, fede e carità,  
restiamo sempre fedeli ai tuoi comandamenti.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**PRIMA LETTURA** (Ger 23,1-6)

*Radunerò il resto delle mie pecore, costituirò sopra di esse pastori.*

**Dal libro del profeta Geremia**

Dice il Signore: «Guai ai pastori che fanno perire e disperdono il gregge del mio pascolo. Oracolo del Signore.

Perciò dice il Signore, Dio d'Israele, contro i pastori che devono pascere il mio popolo: Voi avete disperso le mie pecore, le avete scacciate e non ve ne siete preoccupati; ecco io vi punirò per la malvagità delle vostre opere. Oracolo del Signore. Radunerò io stesso il resto delle mie pecore da tutte le regioni dove le ho scacciate e le farò tornare ai loro pascoli; saranno feconde e si moltiplicheranno. Costituirò sopra di esse pastori che le faranno pascolare, così che non dovranno più temere né sgomentarsi; non ne mancherà neppure una. Oracolo del Signore. Ecco, verranno giorni – oracolo del Signore – nei quali susciterò a Davide un germoglio giusto, che regnerà da vero re e sarà saggio ed eserciterà il diritto e la giustizia sulla terra. Nei suoi giorni Giuda sarà salvato e Israele vivrà tranquillo, e lo chiameranno con questo nome: Signore-nostra-justizia».

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio**

**SALMO RESPONSORIALE** (Sal 22)

**Rit.: Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.**

Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla.

Su pascoli erbosi mi fa riposare,  
ad acque tranquille mi conduce.  
Rinfranca l'anima mia. **Rit.:**

Mi guida per il giusto cammino

a motivo del suo nome.  
Anche se vado per una valle oscura,  
non temo alcun male, perché tu sei  
con me. Il tuo bastone e il tuo  
vincastro mi danno sicurezza. **Rit.:**

Per finire gustate e meditate questo bell' aforisma di Madre Teresa di Calcutta:  
**Se qualcuno ti resta accanto nei momenti peggiori, allora merita di essere con te nei momenti migliori.**

Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici.  
Ungi di olio il mio capo;  
il mio calice trabocca. **Rit.:**

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
abiterò ancora nella casa del Signore  
per lunghi giorni. **Rit.:**

**SECONDA LETTURA** (Ef 2,13-18)

*Egli è la nostra pace, colui che di due ha fatto una cosa sola.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini**

Fratelli, ora, in Cristo Gesù, voi che un tempo eravate lontani, siete diventati vicini, grazie al sangue di Cristo. Egli infatti è la nostra pace, colui che di due ha fatto una cosa sola, abbattendo il muro di separazione che li divideva, cioè l'inimicizia, per mezzo della sua carne. Così egli ha abolito la Legge, fatta di prescrizioni e di decreti, per creare in se stesso, dei due, un solo uomo nuovo, facendo la pace, e per riconciliare tutti e due con Dio in un solo corpo, per mezzo della croce, eliminando in se stesso l'inimicizia.

Egli è venuto ad annunciare pace a voi che eravate lontani, e pace a coloro che erano vicini. Per mezzo di lui infatti possiamo presentarci, gli uni e gli altri, al Padre in un solo Spirito.

*Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio*

**Canto al Vangelo** (Gv 10,27) **Alleluia, alleluia.**

Le mie pecore ascoltano la mia voce, dice il Signore, e io le conosco ed esse mi seguono. **Alleluia.**

**VANGELO** (Mc 6,30-34) *Erano come pecore che non hanno pastore.*

+ **Dal Vangelo secondo Marco**

**Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, gli apostoli si riunirono attorno a Gesù e gli riferirono tutto quello che avevano fatto e quello che avevano insegnato. Ed egli disse loro: «Venite in disparte, voi soli, in un luogo deserto, e riposatevi un po'». Erano infatti molti quelli che andavano e venivano e non avevano neanche il tempo di mangiare.

Allora andarono con la barca verso un luogo deserto, in disparte. Molti però li videro partire e capirono, e da tutte le città accorsero là a piedi e li precedettero.

Sceso dalla barca, egli vide una grande folla, ebbe compassione di loro, perché erano come pecore che non hanno pastore, e si mise a insegnare loro molte cose.

*Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo*

**Preghiera dei fedeli** Il desiderio di incontro con il Signore ci ha spinti nella sua casa. A lui affidiamo tutte le nostre necessità, fiduciosi che l'amore di Dio si muove sempre a compassione dei suoi figli. Preghiamo insieme e diciamo: *Ascoltaci o Signore. Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:*

Signore, che hai avuto pietà dei tanti uomini senza pastore e li hai istruiti a lungo, donaci pastori che sappiano imitare la tua carità, e rendici docili agli insegnamenti che essi ci trasmettono in tuo nome. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Preghiera sulle offerte**

O Dio, che nell'unico e perfetto sacrificio del Cristo hai dato valore e compimento alle tante vittime della legge antica, accogli e santifica questa nostra offerta come un giorno benedicasti i doni di Abele, e ciò che ognuno di noi presenta in tuo onore giovi alla salvezza di tutti. Per Cristo nostro Signore.

**Antifona di comunione** (Ap 3,20)

"Ecco, sto alla porta e busso", dice il Signore. "Se uno ascolta la mia voce e mi apre, io verrò da lui, cenerò con lui ed egli con me".

**Preghiera dopo la comunione** Assisti, Signore, il tuo popolo, che hai colmato della grazia di questi santi misteri, e fa' che passiamo dalla decadenza del peccato alla pienezza della vita nuova.

**Le responsabilità dell'amore**

Eccoci alla XVI domenica del tempo ordinario nella quale il Signore ci richiama fortemente alla responsabilità sponsale.

Egli si è già presentato a noi, nella IV domenica di Pasqua, come il Buon Pastore che ama e conosce le sue pecore.

Oggi il Signore ci manda, ci fa pastori del suo gregge e ci chiede di non disperdere e non fare perire le pecore del suo pascolo.

Così come il Buon Pastore ha cura del suo gregge, allo stesso modo nella coppia, i fidanzati e ancor più i coniugi, devono prendersi cura l'uno dell'altro.

Il Signore ci affida una missione: amare l'altro e aiutarlo così a realizzare in pienezza se stesso, perché possa vivere e divenire ciò per cui è stato chiamato ad essere (uomo-donna, marito-moglie, padre-madre) e a riconoscersi figlio-figlia di Dio.

La realizzazione e la crescita dell'individuo avviene di pari passo con la crescita della coppia e nella coppia.

La strada da percorrere non è certamente facile: è piena di insidie, pericoli, rinunce, ma su una cosa possiamo sempre contare, sulla promessa che Egli ci ha fatto che non ci lascerà mai soli.

Il Signore è il mio Pastore!

Luogo di missione per eccellenza e palestra di virtù è certamente la famiglia alla quale il Signore affida il dono della vita e ci rende custodi delle sue creature.

La famiglia in particolare, è pascolo erboso che il Signore prepara perché all'uomo non manchi nulla.

Credere, costruire e vivere la famiglia è il compito d'amore che il Signore affida a voi fidanzati e a noi coniugi.

*(Paola e Salvo)*